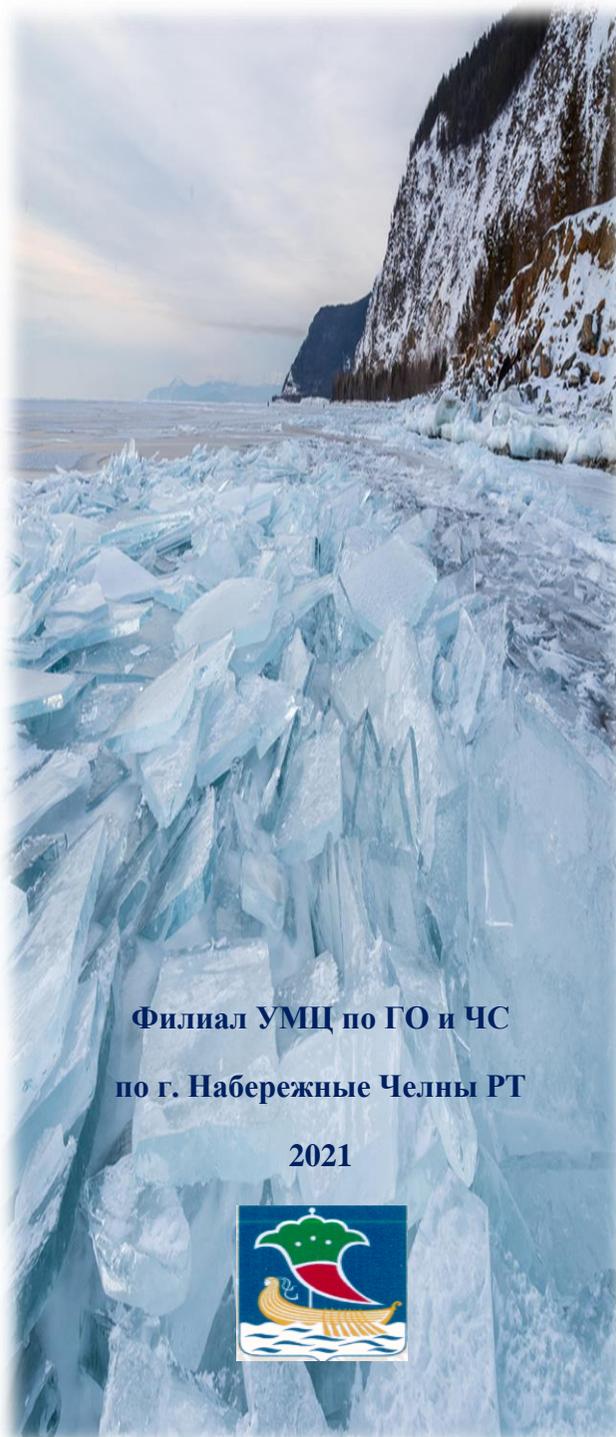




### Признаки опасного льда:

- ✓ Цвет – серый, молочно-мутный, пористый
- ✓ Лед может быть непрочным около стока вод, на течении, в местах выхода подводных ключей под мостами, в узких протоках, у болотистых берегов, вблизи мест сброса теплых и горячих промышленных и коммунальных вод
- ✓ В теплую погоду лед быстрее всего тает у берега и на «быстрине»
- ✓ Под снегом лед всегда тоньше, к тому снег маскирует полыньи, замедляя рост ледяного покрова
- ✓ Запрещается проверять толщину льда ударами ног

Безопасный лед – ровный, гладкий, прозрачный с голубоватым или зеленоватым оттенком, толщиной не менее 7 см. При выходе на поверхность не должен трещать.



Филиал УМЦ по ГО и ЧС  
по г. Набережные Челны РТ

2021



**Если  
вы  
провалялись  
под лед...**

При нахождении на  
замерзших водоемах, есть  
риск провалиться под  
лед!



**Правила поведения при провале  
под лед:**

- не погружаться в воду с головой;
- скинуть с себя тяжелые вещи – рюкзак, сумка и т.д.;
- не паниковать, позвать на помощь;
- выбираться в сторону, с которой произошло падение;
- наползать на лед, широко раскинув руки в стороны;



- забросить на лед ногу, откатиться от полыни;



- проползти 3-4 метра по своим следам;

После выхода из воды на лед, вставать и бежать **нельзя**, чтобы вновь не провалиться.

**Общие правила:**

- ❖ На берегу, не теряя времени, добраться до теплого помещения;
- ❖ Снять и отжать всю одежду;
- ❖ Энергично растереть все тело до покраснения кожи;
- ❖ По возможности переодеться в сухую одежду;
- ❖ Выпить горячего чая. Ни в коем случае не пить алкоголь!
- ❖ Вызвать скорую помощь – 112.